








1 – Praktische info	1 – Informations pratiques
<p><u>Wedstrijd – datum - plaats:</u> Europese Kampioenschappen Artistieke Gymnastiek Heren 2026 (EK) Datum: 19 tot en met 23 augustus 2026 Plaats: Zagreb</p>	<p><u>Compétition – date – place :</u> Championnats Européens de Gymnastique Artistique Masculine 2026 (CE) Dates : du 19 au 23 août Lieu : Zagreb</p>
<p><u>Leeftijdscategorieën:</u> - °2008 tem °2011</p>	<p><u>Catégories d'âge :</u> - °2008 à 2011</p>
<p><u>Aantal gymnasten:</u> - EK: 5 gymnasten</p>	<p><u>Nombre de gymnastes :</u> - CE : 5 gymnastes + 1 gymnaste individuel</p>
<p><u>Wedstrijdformat EK :</u> 5-4-3</p>	<p><u>Format de compétition CE :</u> 5-4-3</p>
<p><u>Belangrijke data EK:</u> - Definitieve inschrijving: 07/05/2026 - Nominatieve inschrijving: 14/07/2026 - Update nominatieve inschrijving: ntb</p>	<p><u>Dates importantes CE :</u> - Inscription définitive : 07/05/2026 - Inscription nominative : 14/07/2026 - Mise à jour inscription nominative : ntb</p>
2- Doel	2 – Objectif
<p>Starten met een ploegsamenstelling waarbij de teamdoelstelling en de individuele doelstellingen centraal staan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Team : top 10</li> <li>- Min. 1 AA final</li> <li>- Min. 1 top 8 toestel</li> </ul>	<p>Établir une composition d'équipe centrée sur l'objectif collectif et les objectifs individuels.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Team : top 10</li> <li>- Min. 1 AA final</li> <li>- Min. 1 top 8 agrès</li> </ul>
3- Selectieprocedure	3 – Procédure de sélection
3.1. Toelatingsvoorwaarden	3.1. Conditions d'admission
<ul style="list-style-type: none"> <li>- De gymnast is lid van Gymfed of FfG</li> <li>- De gymnast heeft de Belgische nationaliteit.</li> <li>- De gymnast heeft de correcte leeftijd om aan te treden in de desbetreffende categorie op de betrokken wedstrijd.</li> <li>- De gymnast beschikt over een geldige FIG-licentie of diende hiervoor een aanvraag in.</li> <li>- Gymnast neemt deel aan het toernooi als deel van de delegatie gedurende de volledige trip.</li> <li>- De gymnast en coach houden zich aan de gedrags- en ethische code van hun respectievelijke federatie.</li> <li>- Het volledige voorbereidingsprogramma volgen. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Een gymnast die zonder medisch attest, afgeleverd door de medische staf van zijn federatie, een uitnodiging voor een KBT-training, stage, testtraining of selectie voor een internationale wedstrijd weigert, kan van verdere deelname aan de selectie worden uitgesloten.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le gymnaste est affilié à la Gymfed ou à la FfG.</li> <li>- Le gymnaste possède la nationalité belge.</li> <li>- Le gymnaste a l'âge requis pour concourir dans la catégorie concernée lors de la compétition en question.</li> <li>- Le gymnaste dispose d'une licence FIG valide ou en train d'introduire la demande.</li> <li>- Le gymnaste participe au tournoi en tant que membre de la délégation pendant toute la durée du déplacement.</li> <li>- Le gymnaste et l'entraîneur respectent le code de conduite et le code d'éthique de leur fédération respective.</li> <li>- Le programme de préparation complet doit être suivi. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Un gymnaste qui refuse une invitation à un entraînement KBT, un stage, un entraînement test ou une sélection pour une compétition internationale sans certificat médical délivré par le staff médical de sa fédération peut être exclu de toute participation ultérieure à la procédure de sélection.</li> </ul> </li> </ul>

<b>3.2 Voorwaarden testmomenten</b>	<b>3.2 Conditions des moments de test</b>
<p>Georganiseerde testmomenten: De oefeningen moeten volgens wedstrijdstandigheden geturnd worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandacht voor de tijd aan grond (1 minuut 10)</li> <li>- Extra-mat (10 cm) toegelaten aan ringen, sprong, brug en rekstok.</li> <li>- De landingshoogte aan sprong moet standaard zijn (30cm)</li> </ul>	<p>Événements de sélection organisés : les exercices doivent être réalisés dans des conditions de compétition :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respect du temps au sol (1 minute 10)</li> <li>- Tapis supplémentaire (10 cm) autorisé aux anneaux, barres parallèles et barre fixe ;</li> <li>- Hauteur standard de réception au saut (30cm)</li> </ul>
<b>3.3 Externe gymnasten</b>	<b>3.3 Gymnastes externes</b>
<p>Om een goede samenwerking en voorbereiding mogelijk te maken dienen externe gymnasten opgenomen in de procedure, verplicht volgende zaken te bezorgen binnen de 10 dagen na de bekendmaking van de procedure, zijnde uiterlijk op 02/06/2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contactgegevens omkadering: trainers, arts...</li> <li>- Planning: maand-, week- en dagplanning incl. stages, wedstrijden, ... buiten de kalender die door de headcoaches werd opgesteld (de kalender wordt onderling overlegd, afgestemd en goedgekeurd)</li> <li>- Videobeelden van de elementen/oefening op regelmatige basis</li> </ul> <p>Deze informatie moet naar het volgende adres worden gestuurd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lid van Gymfed : <a href="mailto:jovanhoecke@gymfed.be">jovanhoecke@gymfed.be</a>;</li> <li>- Lid van FfG : <a href="mailto:cyril.zamora@ffgym.be">cyril.zamora@ffgym.be</a></li> </ul>	<p>Afin de permettre une bonne coopération et préparation, les gymnastes externes inclus dans la procédure doivent fournir les éléments suivants dans les 10 jours qui suivent la publication de la procédure, soit le au plus tard le 02/06/2026 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordonnées du personnel d'entraîneurs : formateurs, médecin, ...</li> <li>- Planification : planification mensuelle, hebdomadaire et quotidienne incl. stages, compétition, ... en dehors du calendrier établi par les entraîneurs fédéraux (le calendrier est mutuellement convenu, coordonné et approuvé)</li> <li>- Images vidéo des éléments / exercice en condition standard.</li> </ul> <p>Ces informations doivent être envoyées à l'adresse suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnaste Gymfed : <a href="mailto:jovanhoecke@gymfed.be">jovanhoecke@gymfed.be</a>;</li> <li>- Gymnaste FfG : <a href="mailto:cyril.zamora@ffgym.be">cyril.zamora@ffgym.be</a></li> </ul>
<b>3.4 Bepaling preselectie</b>	<b>3.4 – Détermination de la présélection</b>
<p>Om in aanmerking te komen voor preselectie van het EK moet aangetoond worden dat minimum onderstaande geturnd kan worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 volledige toestelnormen (SW + ES)</li> <li>• OF de allround preselectienorm (SW + ES)</li> </ul>	<p>Pour être éligible à la première phase de sélection du Championnat d'Europe, il faut valider un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 normes complètes aux agrès (ND + NF)</li> <li>• OU la norme complète au concours général (ND + NF)</li> </ul>

**Preselectienormen – Normes de présélection**

EKJ/CEJ 2026 YOG 2026		Normes de pré sélection - preselectienormen							
									AA
Preselectienormen Team	Pré-sélection	PI DS	4,1	3,9	3,2	3,6	3,7	3,5	21
	Preselectie	PI FS	12,2	11,8	11,8	12,6	11,8	11,8	70

<p><b><u>Wedstrijdperiode om de preselectie te bepalen.</u></b> In deze periode worden de resultaten van officiële momenten/testen en wedstrijden tot en met 2 juni 2026 gebundeld en geanalyseerd door de headcoaches.</p> <p>De preselectienormen die vooropgesteld zijn zullen bepalen welke gymnasten in welke categorie (individueel, team EK) in aanmerking komen om mee te doen aan de vooropgestelde selectiewedstrijden.</p> <p>De preselectienormen zijn bepaald om de gymnasten die kunnen bijdragen aan de vooropgestelde doelstellingen voor deze toernooi hiervoor te identificeren.</p> <p>Mogelijke wedstrijden/testen om de preselectie te bepalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wedstrijden 2025</li> <li>• Nationale trainingen 2026</li> <li>• Provinciale kampioenschappen 2026</li> <li>• DTB Pokal 2026</li> <li>• Lux Open 2026</li> <li>• Vlaams/ Waals kampioenschap 2026</li> <li>• Belgisch kampioenschap 2026</li> <li>• Video's beoordeeld door een panel van FIG-juryleden</li> </ul>	<p><b><u>Période de compétition pour valider la présélection.</u></b> Durant cette période, les résultats officiels/tests et des compétitions, jusqu'au 2 juin 2026 inclus, seront rassemblés et analysés par les headcoaches.</p> <p>Les normes de présélection établies détermineront quels gymnastes, dans quelles catégories (individuel, équipe CE), pourront participer aux compétitions de sélection prévues.</p> <p>Les normes de présélection sont définies afin d'identifier les gymnastes susceptibles de contribuer aux objectifs fixés pour ces compétitions.</p> <p>Compétitions possibles pour déterminer la présélection :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compétitions 2025</li> <li>• Entraînements nationaux 2026</li> <li>• Championnats provinciaux 2026</li> <li>• DTB Pokal 2026</li> <li>• Lux Open 2026</li> <li>• Championnat flamand/wallon 2026</li> <li>• Championnat de Belgique 2026</li> <li>• Vidéos évaluées par un panel de juges FIG</li> </ul>
<p><b>4. Selectieproces en -traject EK</b></p>	<p><b>4. Processus et parcours de sélection CE</b></p>
<p><b>FASE 1 : Traject EK – kwalificaties</b> In deze selectieperiode zal de preselectie deelnemen aan onderstaande selectiemomenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kwalificatie EKJ 1 Zaterdag 4/07 - Gent</li> <li>○ Kwalificatie EKJ 2 Zaterdag 18/07 – Mons</li> </ul> <p><b>FASE 2 : Selectiebepaling</b> Op basis van de wedstrijdresultaten in deze selectieperiode wordt, vanuit de vooraf opgemaakte preselectie, een definitieve selectie van 5 gymnasten voor het EK samengesteld, in functie van de vooropgestelde doelstellingen.</p> <p>De selectie van deze 5 gymnasten gebeurt op basis van de volgende elementen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Het teampotentieel</b> (D-score en E-score), met als referentiewaarde een eindscore van <math>\geq 224</math> FS, berekend op basis van het maximale potentieel per gymnast;</li> </ul>	<p><b>PHASE 1 : Traject CE – Qualifications</b> Durant cette période de sélection, la présélection participera aux moments de sélection suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Qualification CEJ 1 Samedi 04/07 – Gand</li> <li>○ Qualification CEJ 2 Samedi 18/07 – Mons</li> </ul> <p><b>PHASE 2 : Détermination de la sélection</b> Sur la base des résultats des compétitions durant cette période de sélection, une sélection définitive de 5 gymnastes pour le Championnat d'Europe est établie à partir de la présélection préalablement définie, en fonction des objectifs fixés.</p> <p>La sélection de ces 5 gymnastes se fait sur la base des éléments suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le potentiel de l'équipe</b> (score D et score E), avec comme valeur de référence un score final <math>\geq 224</math>, calculé sur la base du potentiel maximal par gymnaste.</li> </ul>

- Een maximale aanwezigheid in finales (allround en toestelfinales) binnen het team, met een samenstelling van 4 gymnasten per toestel;
- De teamstabiliteit, gebaseerd op de 4e score binnen een 5-4-4 format.

Er worden tevens 2 reservegymnasten aangeduid om het collectief aan te vullen in geval van een blessure van één van de oorspronkelijk geselecteerde teamleden. Deze gymnasten zetten de voorbereiding voort tot aan het vertrek voor het evenement, maar reizen niet mee indien de teamsamenstelling ongewijzigd blijft.

De keuze van de gymnast die het team vervoegt, is afhankelijk van de geblesseerde gymnast en gebeurt met het oog op het behalen van de hierboven vermelde doelstellingen.

**FASE 3 : Voorbereidende stage: 3/08/2026 tem 06/08/2026 (Gent)**

Deze stage heeft als doel het collectief zo goed mogelijk voor te bereiden op een optimale prestatie tijdens het Europees kampioenschap. Ze omvat een podiumtraining evenals een competitiesimulatie. Daarnaast biedt ze de mogelijkheid om de laatste strategische details te verfijnen om het prestatiepotentieel van het collectief te maximaliseren.

Wijzigingen in de teamsamenstelling of in de toestelverdeling kunnen, in onderling overleg tussen de twee headcoaches, worden doorgevoerd in geval van verminderde vorm van één van de teamleden. Deze wijzigingen moeten worden onderbouwd met een gestructureerde en objectieve argumentatie.

- La présence maximale de finales au concours général et aux agrès au sein de l'équipe, avec une composition de 4 gymnastes par agrès.
- La stabilité de l'équipe sur base du 4e score dans un format 5-4-4.

2 gymnastes réserve seront également déterminés pour compléter le collectif en cas de blessure d'un des gymnastes de l'équipe initialement définie. Ces gymnastes poursuivent la préparation de l'événement jusqu'au jour du départ mais ne font pas partie du voyage si l'équipe reste inchangée.

Le choix du gymnaste qui intègre l'équipe est fonction du gymnaste blessé pour répondre aux objectifs énumérés ci-dessus.

**PHASE 3 : Stage préparatoire : du 03/08/2026 au 06/08/2026 (Gent)**

Ce stage a pour objectif de préparer au mieux le collectif à performer lors du championnat d'Europe. Il comportera un entraînement sur podium ainsi qu'une simulation de compétition. Il permettra de travailler sur les derniers détails stratégiques pour maximiser le potentiel de résultats du collectif.

Des changements dans la composition de l'équipe ou dans la répartition des agrès peuvent être réalisés d'un commun accord par les deux entraîneurs responsables juniors en cas de méforme d'un des membres de l'équipe. Ces changements devront être justifiés par une argumentation structurée et objective.

All gymnasts  
(Mons + Ghent +  
external gymnasts)  
end: 02/06/26

All preselected gymnasts  
Test JEC 1: 04/07/26  
Test JEC 2: 18/07/26

5 gymnasts for TEAM + 2  
reserve  
preparatory training  
camp: 03/08 - 06/08/26

TEAM 5 gymnasts  
JEC: 15/08- 23/08/2026

Referentienormen – Normes de référence

CEJ - EKJ 2026		Normes de référence - Referentienormen							
								AA	TEAM
Podium	I+ DS	5,2	5,3	4,5	5*	5,2	5	29	82
	I+ FS	13,7	13,8	13	13,9*	13,7	13,6	79,5	230
TOP 5	DS								80
	FS								228
Top 8	I DS	5	4,8	3,9	4,8*	4,6	4,6	26,5	78
	I FS	13,3	13,3	12,7	13,6*	13,2	13,3	77	226
TOP 12	DS								75
	FS								222,5
TOP 16	DS								25
	FS								75,5
TOP 24	DS								23,5
	FS								74
TEAM Goal	FS 1	13	13	12	13,4	13	13		227
	FS 2	12,5	12,5	12	13,3	12,5	12,5		
	FS 3	12,5	12	12	13,3	12,5	12		
	FS 4 (min.)	12,2	11,8	11,8	12,6	11,8	11,8		
	TOTAL	38	37,5	36	40	38	37,5		

Samenstelling delegatie EKJ

Composition de la délégation CEJ

Function	#	
Head of delegation	1	
Team manager	1	
Coach	2	
Gymnasts	5	
Judges	2	
Physio	1	+Jan

6 - Selectiebepaling – verantwoordelijkheden en beslissingsbevoegdheid

**Verantwoordelijke trainers** leggen een voorstel van selectie voor aan de selectiecommissie:

- Gilles Gentges
- Koen Van Damme

**Selectiecommissie:** neemt de eindbeslissing over het voorstel van selectie, opgemaakt door de headcoaches, op basis van de selectieprocedure.

- Jo Van Hoecke – Topsportmanager Gymfed
- Cyril Zamora – technisch Directeur FfG
- Lynn Vandenberghe – Lid BO Gymfed
- Sylvie Ronsse – Lid BO FfG

6 – Détermination de la sélection – responsabilités et pouvoir de décision

**Entraîneurs responsables** : Les entraîneurs responsables soumettent une proposition de sélection à la commission de sélection :

- Gilles Gentges
- Koen Van Damme

**Commission de sélection** : prend la décision finale concernant la proposition de sélection établie par les head coaches, sur base de la procédure de sélection.

- Jo Van Hoecke – Manager du sport de haut niveau Gymfed
- Cyril Zamora – Directeur technique FfG
- Lynn Vandenberghe – Membre du CA Gymfed
- Sylvie Ronsse – Membre du CA FfG

7 - Beroepsprocedure	7 - Procédure d'appel
<p>Een beroep tegen de selectie kan worden ingediend binnen twee werkdagen na de bekendmaking van de selectie. Dit gebeurt door een schriftelijk en gemotiveerd bezwaar te sturen naar <a href="mailto:jovanhoecke@gymfed.be">jovanhoecke@gymfed.be</a> en <a href="mailto:cyril.zamora@ffgym.be">cyril.zamora@ffgym.be</a>.</p> <p>De beroepscommissie bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorzitter Gymfed</li> <li>• Voorzitter FfG</li> </ul> <p>De beroepscommissie formuleert haar uitspraak binnen twee werkdagen na ontvangst van het beroep.</p>	<p>Un recours contre la sélection peut être introduit dans un délai de deux jours ouvrables après l'annonce de celle-ci. Le recours doit être introduit par l'envoi d'une réclamation écrite et motivée à l'adresse de <a href="mailto:jovanhoecke@gymfed.be">jovanhoecke@gymfed.be</a> et <a href="mailto:cyril.zamora@ffgym.be">cyril.zamora@ffgym.be</a>.</p> <p>La commission de recours est composée de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Président Gymfed</li> <li>• Président FfG</li> </ul> <p>La commission de recours rend sa décision dans un délai de deux jours ouvrables après réception du recours.</p>
8 - Communicatie	8 – Communication
<p>Publicatie van de procedure: <a href="http://www.frbg-kbt.be">www.frbg-kbt.be</a> / <a href="http://www.gymfed.be">www.gymfed.be</a> / <a href="http://www.FfGym.be">www.FfGym.be</a></p>	<p>Communication des procédures : <a href="http://www.frbg-kbt.be">www.frbg-kbt.be</a> / <a href="http://www.gymfed.be">www.gymfed.be</a> / <a href="http://www.FfGym.be">www.FfGym.be</a></p>

<p>De referentietaal is de taal die in de linker kolom wordt gebruikt.</p>	<p>La langue de référence est celle utilisée dans la colonne de gauche.</p>
<p>De Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness (FfG) en de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (Gymfed) zijn bevoegd om op te treden in naam van de Koninklijke Belgische Turnbond (KBT), afhankelijk van de afkomst van de geselecteerde gymnasten.</p>	<p>La Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness (FfG) et la Gymnastiekfederatie Vlaanderen (Gymfed) sont habilitées à agir au nom de la Fédération Royale Belge de Gymnastique (FRBG), en fonction de la provenance des gymnastes sélectionnés.</p>

DATUM/ DATE : 20/05/2026

GOEDKEURD DOOR KBT / APPROUVÉ PAR LA FRBG : 22/05/2026